



Zoom参考マニュアル2 (使い方編)

目次

- 1) ミュート機能について
- 2) 音量調整について
- 3) ビデオ機能について
- 4) ミーティングを退出する
- 5) 画面の切り替え

Zoomで主に使うボタンは4つです



皆さまに直接関係する操作ボタンは①,②,⑦,⑧です。

次のページから説明していきます。

1) ミュート機能について

※ミュートとは「自分の音声を聞こえなくすること」です



音声の切り替えは①のミュートボタンで行います。（ボタンの上で左クリック）



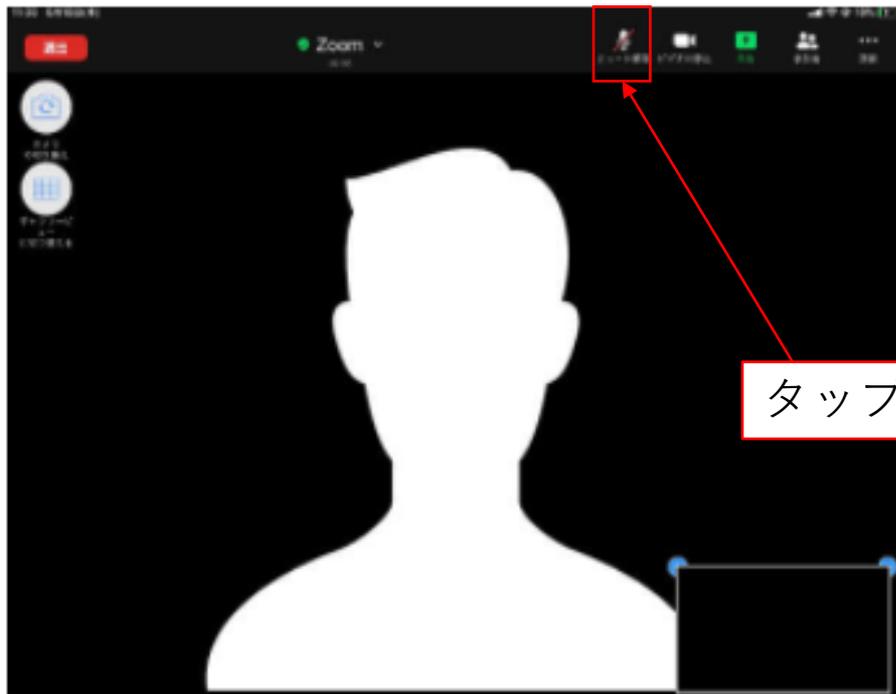
自分の音声が**オフ**の状態：ご自分の音声は、相手に聞こえていない状態です。



自分の音声が**オン**の状態：ご自分の音声が、相手に聞こえている状態です。

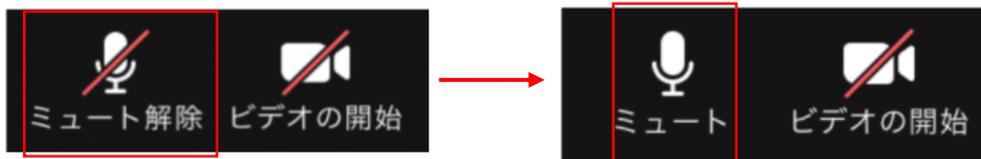
1) ミュート機能について (タブレット、スマートフォンの場合)

タブレットの画面

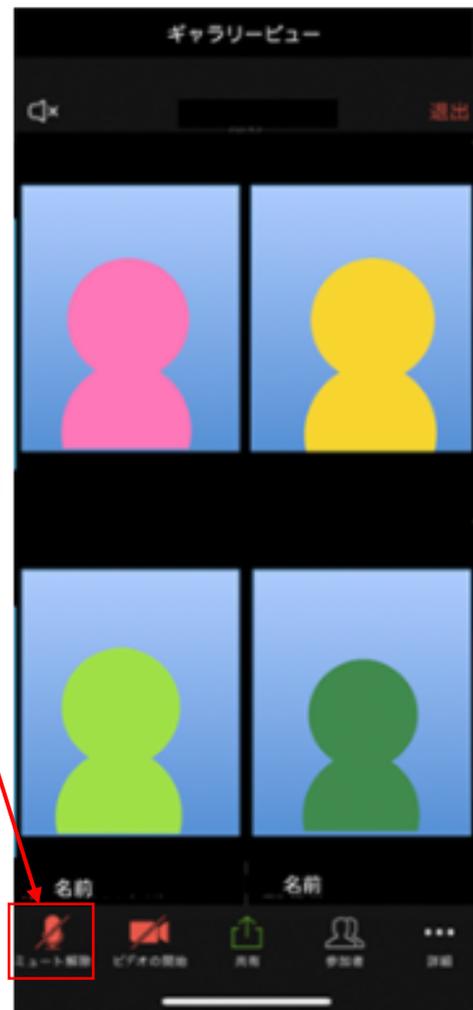


タップします

タップすると、以下のように切り替わります



スマートフォンの画面



2) 音量調整について

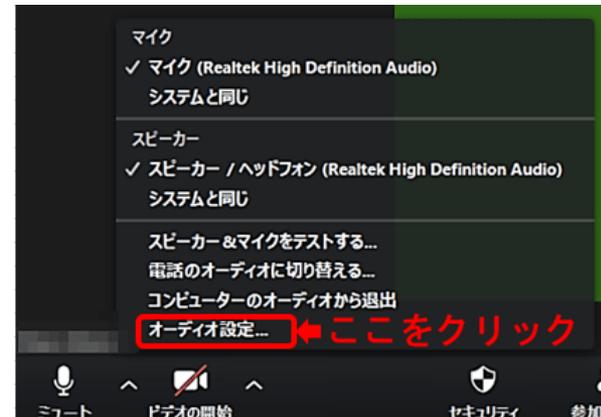
ミュートボタンの右隣にある  の部分をクリックするところから始めましょう

①

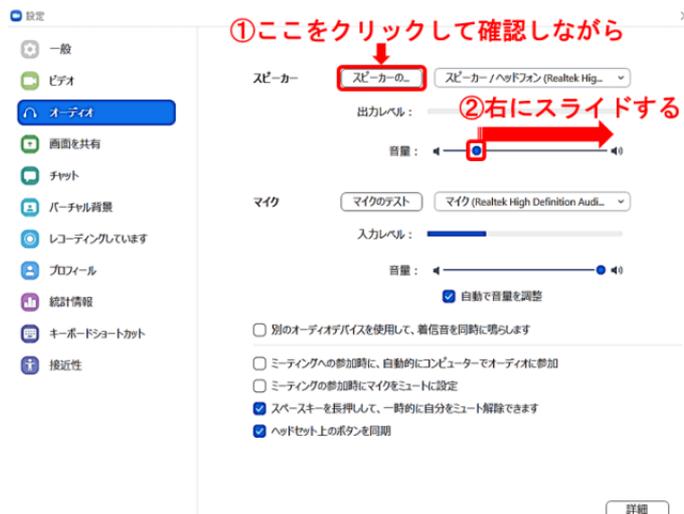


ここをクリック

②



③



運動講師の声が聞こえにくい場合

- ①→②→③の手順で音量の調整を行います。

※運動中の安全管理のため、基本的にビデオはオンに設定させていただきます。

3) ビデオ機能について



ビデオのスイッチは、切り替えることができます。（ボタンの上で左クリック）



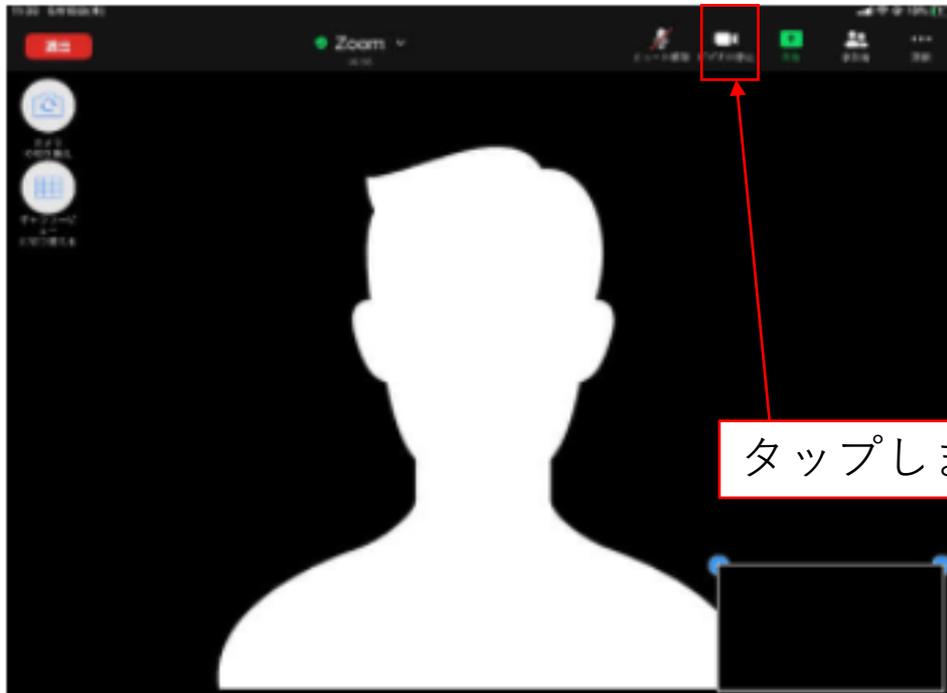
ビデオが**オフ**の状態：ご自分の映像は、相手に見えていない状態です。



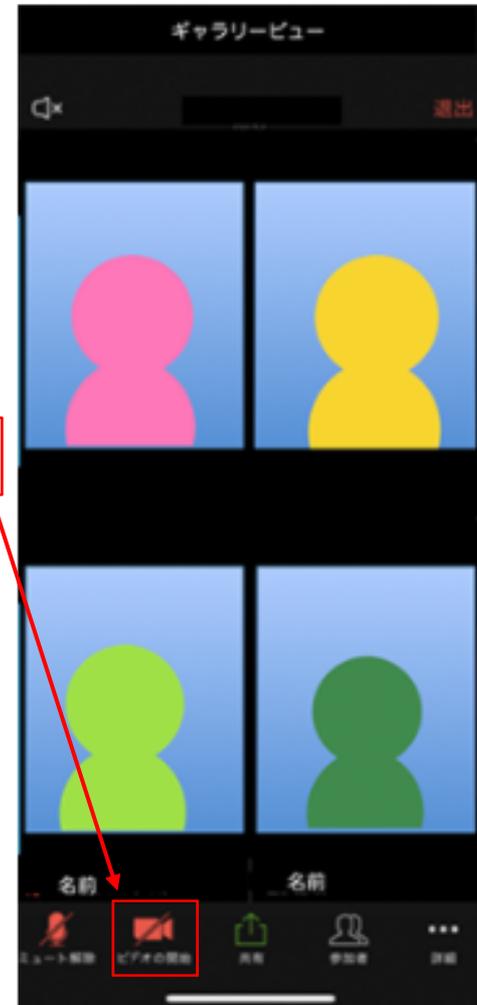
ビデオが**オン**の状態：ご自分の映像が、相手に見えている状態です。

3) ビデオ機能について (タブレット、スマートフォンの場合)

タブレットの画面



スマートフォンの画面



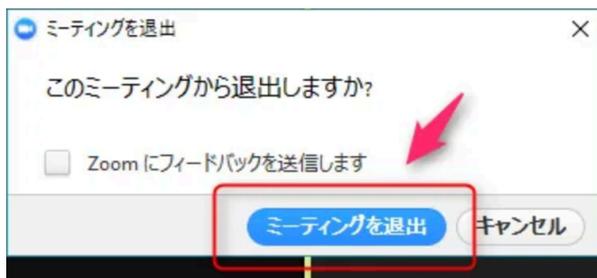
タップすると、以下のように切り替わります
①カメラがオフの状態 ②カメラがオンの状態



4) ミーティングを退出する



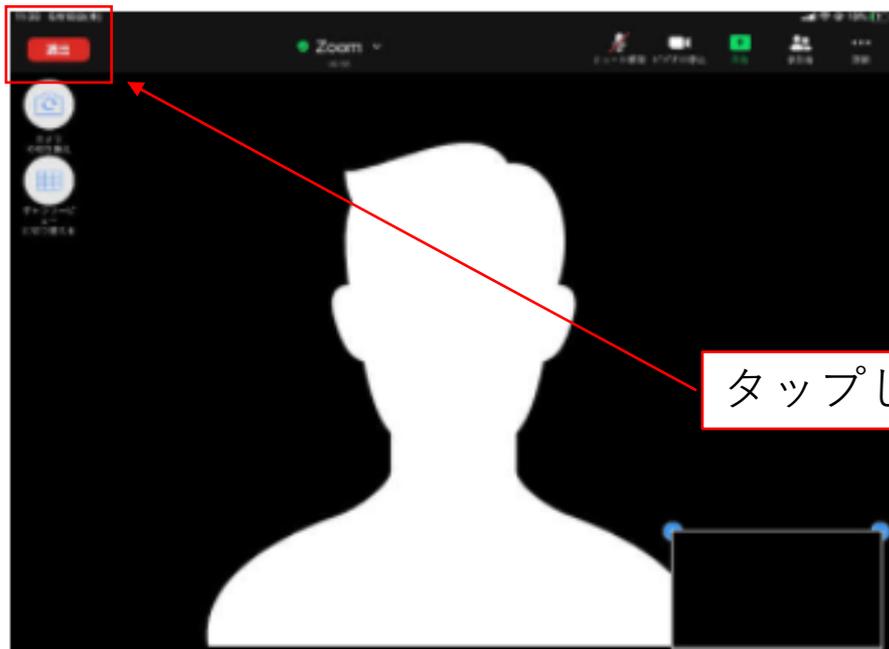
画面の左側にある「ミーティングを退出」ボタンをクリックすると退出できます



「ミーティングを退出」を左クリックしてください。

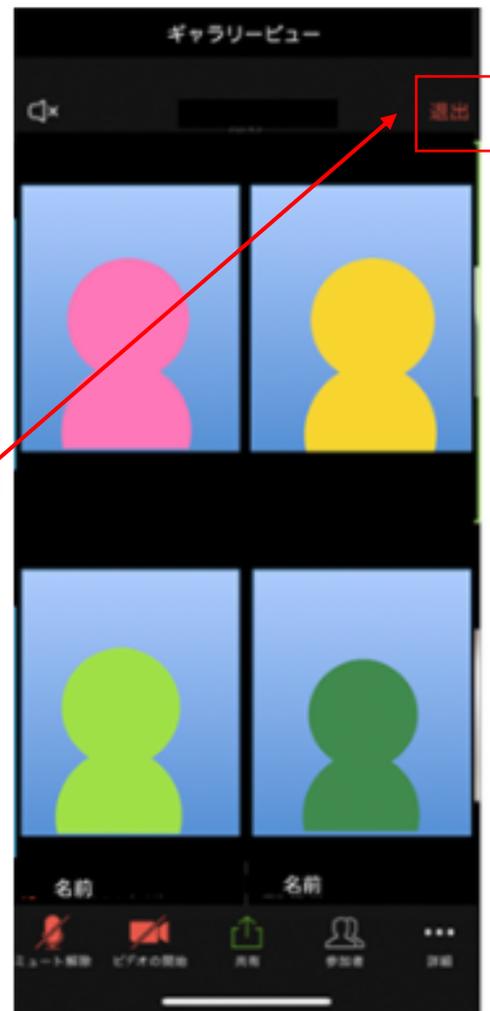
4) ミーティングを退出する (スマートフォン、タブレットの場合)

タブレットの画面



タップします

スマートフォンの画面



5) 画面の切り替え

- 「スピーカービュー」と「ギャラリービュー」の2通りの画面表示方法があります。
- 基本的にレッスン中は、スピーカービューで行います。
- 運動講師より画面切り替えの指示をさせていただく場合があります。



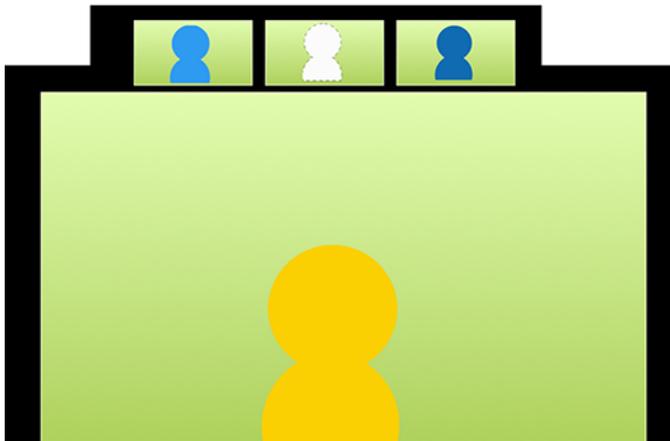
次のページで切り替え方法について説明致します。

5) 画面の切り替え (パソコンの場合)



- 左図のように、画面右上にある赤枠で示しているボタンを押すことで、画面を切り替えることができます。

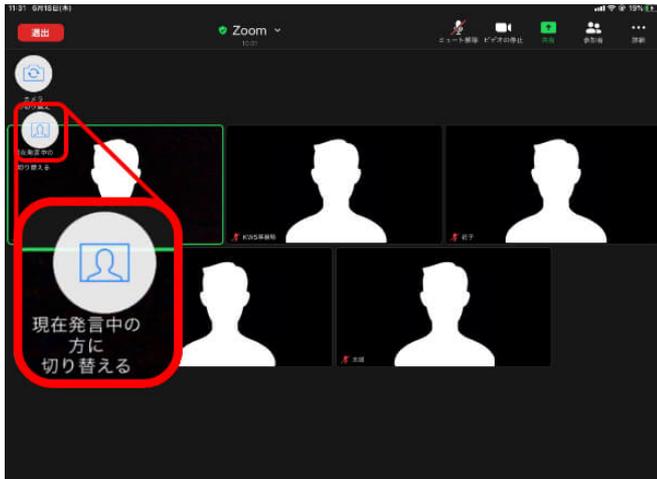
スピーカービュー



ギャラリービュー

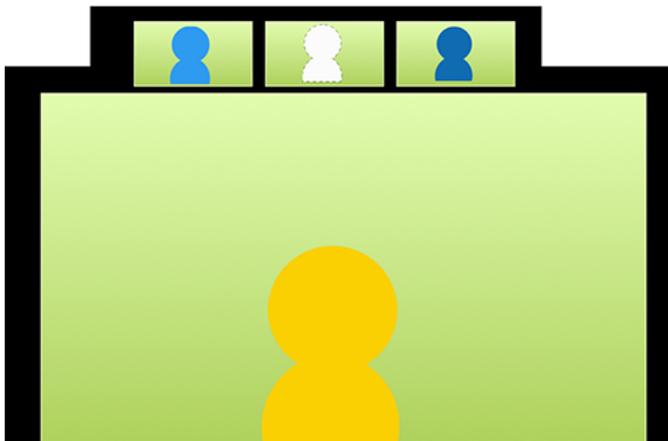


5)画面の切り替え (タブレットの場合)



- 左図のように、画面左上にある赤枠で示しているボタンを押すことで、画面を切り替えることができます。

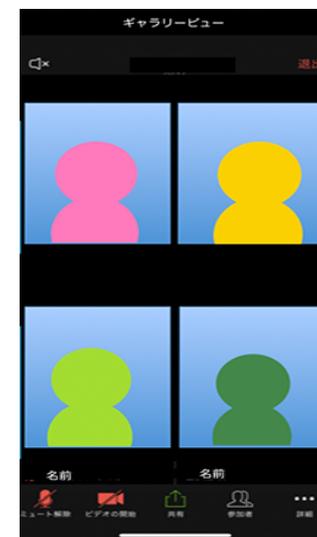
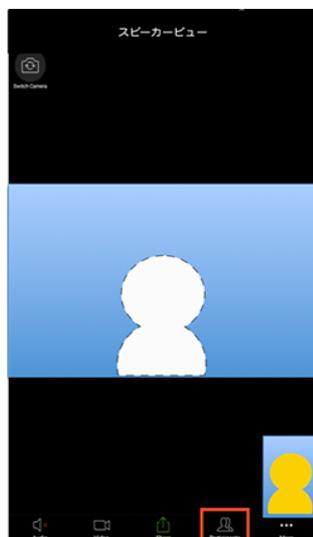
スピーカービュー



ギャラリービュー



5)画面の切り替え (スマートフォンの場合)



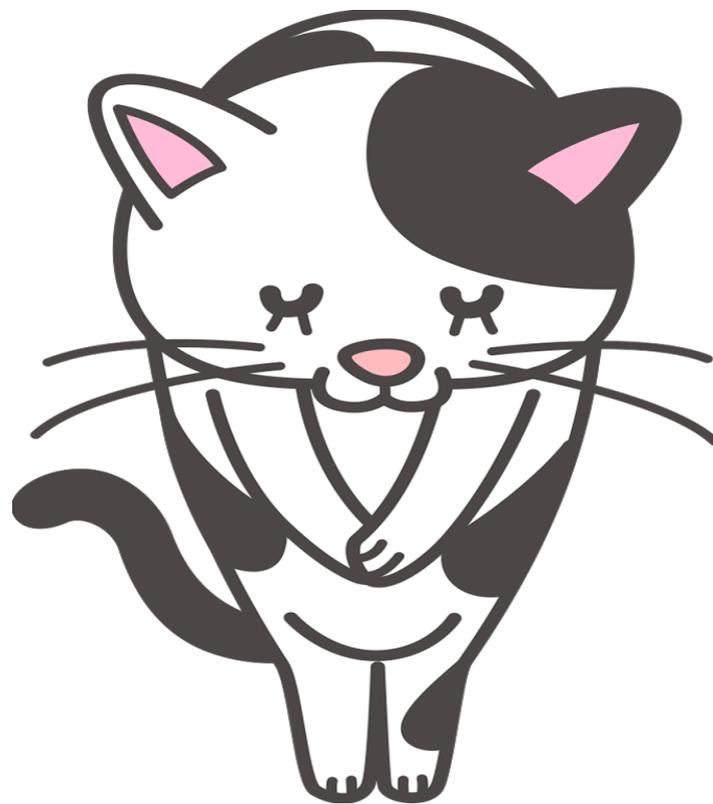
安全運転モード

スピーカービュー

ギャラリービュー

※ご自分のビデオと音声は停止されます

- 上図のように、画面を左右にスワイプ（画面を動かす）で、画面を切り替えることができます。



ご不明な点がございましたら、
お気軽にお問い合わせ下さい。